2022-05-17 [Health and Lifestyle] How to Grow, Eat Sunflowers 词 汇表

- 1 **about** 2 [ə'baut] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 adapted 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 3 added 1 ['ædɪd] adi. 附加的;增添的动词add的过去式及过去分词.
- 4 additional 1 [əˈdiʃənəl] adi.附加的,额外的
- 5 after 1 ['aːftə, 'æf-] adv.后来,以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 6 against 1 [əˈgenst, əˈgeinst] prep.反对,违反;靠;倚;防备 adj.不利的;对立的
- 7 aim 1 vt.目的在于;引导;把...对准 vi.打算;对准目标;瞄准 n.目的;目标;对准
- 8 all 2 [o:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 9 **also** 1 [alsoul] adv.也;而且;同样 conj.并且;另外 n.(Also)人名;(罗)阿尔索
- 10 **America** 1 [əˈmerikə] n.美洲(包括北美和南美洲); 美国
- 11 americans 1 n. 美国人;美洲人名词American的复数形式.
- 12 **amount** 2 [əˈmaunt] vi.总计,合计;相当于;共计;产生...结果 n.数量;总额,总数
- 13 an 3 art.一 (在元音音素前)
- 14 and 16 [强 ænd, 弱 end, ən] conj.和,与;就;而且;但是;然后 n.(And)人名;(土、瑞典)安德
- 15 any 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 16 anywhere 1 ['enihweə] adv.在任何地方;无论何处 n.任何地方
- 17 apart 1 [s'part] adv.相距;与众不同地;分离着 adj.分离的;与众不同的
- 18 appearing 1 [əˈpiəriŋ] n.[印刷]版面高度 v.出现,显得 (appear的ing形式)
- 19 are 6 [强ct, 弱ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 20 area 3 [ˈsəriə] n.区域,地区;面积;范围 n.(Area)人名;(西)阿雷亚
- 21 **around** 2 [s'raund] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 22 as 5 [ezz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 23 associated 2 [əˈsəuʃi,eitid] adj.关联的; 联合的 v.联系(associate的过去式和过去分词)
- 25 attention 1 [əˈtenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 26 **avoid** 1 [əˈvəid] vt.避免;避开,躲避;消除
- 27 **back** 1 n.后面, 背部, 靠背, 足球等的后卫, 书报等的末尾 vt.支持, 后退, 背书, 下赌注 vi.后退, 背靠, 倒退 adv.以前, 向后地, 来回地, 上溯, 回来, 回原处 adj.后面的, 过去的, 拖欠的 n.(Back)人名, (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 28 backs 1 n.后背,脊背;后卫(back的复数形式) v.后退(back的三单形式) n.(Backs)人名;(德)巴克斯
- 29 **bag** 1 [[bæg] n.袋;猎获物;(俚)一瓶啤酒 vt.猎获;把...装入袋中,占据,私吞;使膨大 vi.松垂
- 30 be 5 vt.是;有,存在;做,成为;发生 n.(Be)人名;(缅)拜;(日)部(姓);(朝)培;(中非)贝
- 31 beauty 1 ['bjuti] n.美; 美丽; 美人; 美好的东西
- 32 because 1 [biˈkəz] conj.因为
- 33 become 1 [biˈkʌm] vi.成为;变得;变成 vt.适合;相称
- 34 beef 1 [bi:f] n.牛肉; 肌肉; 食用牛; 牢骚 vi.抱怨, 告发; 发牢骚 vt.养; 加强
- 35 **before** 3 [bi'fo:] prep.在...之前,先于 adv.以前;在前 conj.在...以前;在...之前
- 36 **begin** 1 [brˈgm] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 37 beginning 1 [biˈginin] n.开始;起点 v.开始;创建(begin的ing形式)
- 38 **best** 1 [best] n.最好的人,最好的事物;最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败,胜过 n.(Best)人名;(英、西、德、葡、法)贝斯特
- 39 **boil** 1 [boil] vi.煮沸,沸腾;激动,激昂 vt.煮沸,烧开;使...激动;使...蒸发 n.沸腾,煮沸;疖子 n.(Boil)人名;(俄)博伊尔
- 40 **bright** 2 [brait] adj.明亮的,鲜明的;聪明的;愉快的 adv.明亮地;光明地;欢快地 n.车头灯光 n.(Bright)人名;(英)布赖特

- 41 **brightness** 1 ['braitnis] n.[光][天]亮度;聪明,活泼;鲜艳;愉快
- 42 **bring** 1 vt.拿来;带来;促使;引起;使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名;(英、瑞典)布林
- 43 **brought** 1 [bro:t] v.带来 (bring的过去分词)
- 44 **brown** 2 [braun] adj.棕色的,褐色的;太阳晒黑的 vi.变成褐色 n.褐色,棕色 vt.使变成褐色 n.(Brown)人名;(英、意、芬、捷、德、法、西、葡)布朗
- 45 **brush** l n.刷子; 画笔; 毛笔; 争吵; 与某人有效冲突; 灌木丛地带; 矮树丛; 狐狸尾巴 vt.刷; 画; vi.刷; 擦过; 掠过; (经过时)轻触
- 46 **but** 2 [强 bat, 弱 bat, bat] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 47 by 3 prep.通过;被;依据;经由;在附近;在......之前 adv.通过;经过;附近;[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 48 called 1 [ko:l] vt. 呼叫; 打电话; 把 ... 称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把 ... 看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 49 came 1 [keim] v.come的过去式
- 50 **can** 5 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能;能够;可以;可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 51 cause 1 [ko:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 52 Celsius 1 ['selsias] adj.摄氏的 n.摄氏度
- 53 **centimeter** 1 ['senti,mi:tə] n.[计量]厘米; [计量]公分
- 54 centimeters 3 ['sentr_mi:təz] n. 厘米; 公分 名词centimeter的复数形式.
- 55 century 1 ['sentfuri] n.世纪,百年; (板球)一百分
- 56 chicken 1 n.鸡肉;小鸡;胆小鬼,懦夫 adj.鸡肉的;胆怯的;幼小的
- 57 choose 1 [tfu:z] vt.选择,决定 vi.选择,挑选
- 58 cold 1 [kəuld] adj.寒冷的;冷淡的,不热情的;失去知觉的 n.寒冷;感冒 adv.完全地
- 59 coming 1 [kʌmin] adj.即将到来的;接着的;前途有望的 n.来到;到达 v.来(come的ing形式)
- 60 comments 1 [koments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 61 competition 1 [,kompi'tisən] n.竞争; 比赛,竞赛
- 62 compost 5 ['kompost] n.堆肥;混合物 vt.堆肥;施堆肥
- 63 container 3 [kən'teinə] n.集装箱;容器
- 64 containers 1 [kən'teməs] n. 器皿 名词container的复数形式.
- 65 **cook** 2 [kuk] vt.烹调,煮 vi.烹调,做菜 n.厨师,厨子 n.(Cook)人名;(英、印)库克
- 66 cooked 1 [kukt] adj.煮熟的 v.煮(cook的过去式、过去分词形式)
- 67 **cut** 2 [kʌt] n.伤口;切口;削减;(服装等的)式样;削球;切入 vt.[机]切割;削减;缩短;刺痛 vi.[机]切割;相交;切牌;停拍;不出席 adj.割下的;雕过的;缩减的
- 68 damiano 2 n. 达米亚诺
- 69 danger 2 ['deindʒə] n.危险; 危险物, 威胁 n.(Danger)人名; (法)当热
- 70 **date** 1 [deit] n.日期,约会,年代,枣椰子 vi.过时,注明日期,始于(某一历史时期) vt.确定...年代,和...约会 n.(Date)人名,(日)伊达(姓),(英)戴特
- 71 **day** 1 [dei] n.一天;时期;白昼 adv.每天;经常在白天地 adj.日间的;逐日的 n.(Day)人名;(英、法、西)戴;(越)岱;(阿拉伯、 土)达伊
- 72 **decayed** 1 [drkeid] adj. 腐败的;被蛀的 动词decay的过去式和过去分词形式.
- 73 **deep** 2 [di:p] n.深处;深渊 adj.深的;低沉的;深奥的 adv.深入地;深深地;迟 n.(Deep)人名;(英)迪普
- 74 **degrees** 1 英[d'gri:z] 美[d'gri:z] n. 度; 学位 名词degree复数形式.
- 75 **develop** 1 [di'veləp] vt.开发;进步;使成长;使显影 vi.发育;生长;进化;显露
- 76 **die** 1 [dai] vi.死亡;凋零;熄灭 vt.死,死于... n.冲模,钢模;骰子 n.(Die)人名;(西)迭;(阿拉伯)迪埃
- 77 different 1 ['diferent] adj.不同的; 个别的,与众不同的
- 78 dig 1 [dig] vt.挖, 掘; 探究 vi.挖掘 n.戳, 刺; 挖苦 n.(Dig)人名; (罗)迪格
- 79 **direct** 1 [direkt, dai-] adj.直接的;直系的;亲身的;恰好的 vt.管理;指挥;导演;指向 vi.指导;指挥 adv.直接地;正好;按直系 关系
- 80 dirt 1 [de:t] n.污垢, 泥土; 灰尘, 尘土; 下流话
- 81 **do** 1 n.要求,规定,C大调音阶中的第一音 v.做,干,学习,研究,进行,完成,解答,整理,算出,引起,行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句),(代替动词),(用于加强语气) vi.行,足够,生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件,(主英国口语)诈骗,(主英国、新西兰口语)宴会,(口语)必须做到的事情
- 82 down 1 [daun] adv.向下,下去;在下面 adj.向下的 n.软毛,绒毛;[地质]开阔的高地 prep.沿着,往下 vt.打倒,击败 vi.下降;下

去 n.(Down)人名; (英)唐

- 83 dries 1 [draz] dry的第三人称单数现在时
- 84 **dry** 3 [drai] adj.干的;口渴的;枯燥无味的;禁酒的 vt.把...弄干 vi.变干 n.干涸 n.(Dry)人名;(法)德里
- 85 during 2 ['djuaring] prep.在...的时候,在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 86 each 3 [itt] adi.每;各自的 adv.每个;各自 pron.每个;各自
- 87 eastern 1 ['iːstən] adj.东方的;朝东的;东洋的 n.东方人;(美国)东部地区的人
- 88 easy 1 [izi] adj.容易的;舒适的 adv.不费力地,从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 89 eat 2 [itt] vt.吃,喝;腐蚀;烦扰 vi.进食;腐蚀,侵蚀
- 90 eaten 1 [英['itn] 美['itn] v.吃(eat的过去分词)
- 91 end 1 [end] n.结束;目标;尽头;末端;死亡 vi.结束,终止;终结 vt.结束,终止;终结 n.(End)人名;(英、德)恩德
- 92 English 1 [inglif] adj.英国人的,英国的,英文的 n.英语,英国人,英文,英格兰人 vt.把...译成英语
- 93 enjoy 2 [in'dʒəi] vt.欣赏,享受;喜爱;使过得快活
- 94 enough 1 [i'hʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 95 Europe 2 [ˈjuərəp] n.欧洲
- 96 **even** 1 [iːvən] adj.[数]偶数的;平坦的;相等的 adv.甚至;即使;还;实际上 vt.使平坦;使相等 vi.变平;变得可比较;成为相等 n.(Even)人名;(法)埃旺;(德)埃文;(英)埃文
- 97 evidence 1 ['evidəns] n.证据,证明; 迹象; 明显 vt.证明
- 98 **expert** 1 [ˈekspəːt, ek'spəːt] adj.熟练的;内行的;老练的 n.专家;行家;能手 vt.当专家;在...中当行家 n.(Expert)人名;(法)埃克斯
- 99 explorers 1 [ik/splorez] n. 探险家;探索者,探测者;集合对象(explorer的复数形式)
- 100 facebook 1 ['fersbok] n. 肖像影集;脸谱网或脸书网(知名社交网站)v. 在脸书网页上寻找
- 101 **fall** 1 [fo:l] vi.落下,变成,来临,减弱 n.下降,秋天,瀑布 vt.砍倒,击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名,(法、芬、瑞典)法尔,(英、匈)福尔,(阿拉伯)法勒
- 102 fertilizer 1 ['fa:tilaiza] n.[肥料]肥料; 受精媒介物; 促进发展者
- 103 Fields 1 n.域,字段;场设置(field复数形式) v.使上场(field的单三形式) n.(Fields)人名;(德、英、葡)菲尔茨
- 104 **fire** 1 [faie] n.火;火灾;炮火;炉火;热情;激情;磨难 vt.点燃;解雇;开除;使发光;烧制;激动;放枪 vi.着火;射击;开枪;激动;烧火
- 105 **five** 1 [faiv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 106 **flowers** 7 英 ['flavor'] 美 ['flavor'] n. 花; 开花植物; 精华; 盛时 v. 开花; 成熟; 用花装饰
- 107 following 1 [folouin] adj.下面的,其次的,接着的 n.下列事物,一批追随者 v.跟随,沿行(follow的ing形式)
- 108 **food** 2 [fu:d] n.食物; 养料
- 109 for 11 [强 for, 弱fa] prep.为,为了;因为;给;对于;至于;适合于conj.因为
- 110 **form** 1 **[form**] n.形式,形状;形态,外形;方式;表格 vt.构成,组成;排列,组织;产生,塑造 vi.形成,构成;排列 n.(Form) 人名;(英)福姆;(法、德)福尔姆
- 111 found 1 [faund] vt.创立,建立;创办 v.找到(find的过去分词)
- 112 **freeze** 1 [friz] vi.冻结;冷冻;僵硬 vt.使...冻住;使...结冰 n.冻结;凝固 n.(Freeze)人名;(英)弗里兹
- 113 **from** 8 [强from, 弱from] prep.来自,从;由于;今后 n.(From)人名;(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 114 **frost** 5 [frost] vt.结霜于; 冻坏 vi.结霜; 受冻 n.霜; 冰冻, 严寒; 冷淡 n.(Frost)人名; (英、捷、葡、瑞典、德、匈、罗、丹、俄)弗罗斯特
- 115 garden 3 [gu:dn] n.花园;菜园 vt.栽培花木 vi.从事园艺;在园中种植 n.(Garden)人名;(英、意、巴基)加登
- 116 gardening 1 [ˈguːdəniŋ] n.园艺;园林工人的工作
- 117 gather 1 [ˈgzco] vt.收集;收割;使...聚集;使...皱起 vi.聚集;化脓;皱起 n.聚集;衣褶;收获量 n.(Gather)人名;(德)加特
- 118 **grass** 1 [gras, gras] n.草; 草地, 草坪 vt.放牧; 使......长满草; 使.....吃草 vi.长草 n.(Grass)人名; (法、德、俄、瑞典、英)格拉
- 119 Gregory 1 [ˈgregəri] n.格雷戈里(男子名,古代罗马教皇之名)
- 120 **ground** 3 n.地面; 土地; 范围; 战场;根据 vt.使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi.着陆; 搁浅 adj.土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v.研磨(grind的过去分词); 压迫
- 121 **grow** 8 [grau] vi.发展;生长;渐渐变得... vt.使生长;种植;扩展 n.(Grow)人名;(英)格罗
- 122 growing 5 [ˈgrəuin] adj.发展的;成长的 v.生长 (grow的ing形式)
- 123 **grown** 3 [groun] adj.长大的;成年的;长满某物的 v.生长;变成;栽培(grow的过去分词)

- 124 **hands** l n.[解剖]手(hand的复数) v.给,传递(hand的单三形式) n.(Hands)人名; (英)汉兹
- 125 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 126 has 3 v.有,吃,得到,从事,允许,雇用,享有(have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 127 have 1 [hæv, 弱hav, av, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 128 **head** 1 [hed] n.头;头痛;上端;最前的部分;理解力 vt.前进;用头顶;作为...的首领;站在...的前头;给...加标题 vi.出发;成头状物;船驶往 adi.头的;主要的;在顶端的 n.(Head)人名;(英)黑德
- 129 hear 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 130 heat 1 [hi:t] n.高温;压力;热度;热烈 vt.使激动;把...加热
- 131 heated 1 ['hi:tid] adj.热的;激昂的;激动的 v.加热;使兴奋 (heat的过去分词)
- 132 **help** 3 [help] vt.帮助;促进;治疗;补救 n.帮助;补救办法;帮忙者;有益的东西 vi.帮助;有用;招待 n.(Help)人名;(芬)海尔普
- 133 **history** 1 ['histəri] n.历史,历史学;历史记录;来历
- 134 **hold** 1 vt.持有;拥有;保存;拘留;约束或控制 vi.支持;有效;持续 n.控制;保留 n.(Hold)人名;(英、德、捷)霍尔德 又作"Hold住"使用,中英混用词汇,表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 135 **hot** 1 [hot] adj.热的;辣的;热情的;激动的;紧迫的 adv.热;紧迫地 vi.变热 vt.增加;给...加温 n.(Hot)人名;(塞)霍特;(法)奥特
- 136 hours 3 n.小时(hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 137 **how** 3 [hau] adv.如何;多少;多么 n.方法;方式 conj.如何 n.(How)人名;(英)豪
- 138 huge 1 [hju:dʒ] adj.巨大的;庞大的;无限的 n.(Huge)人名;(英)休奇
- 139 **if** 3 [if] conj. (表条件) 如果;即使;是否; (表假设)假如 n.条件;设想
- 140 **images** 1 ['mmdʒ] n. 印象;形象;影像;图像;肖像 vt. 反映;想像;描绘
- 141 important 2 [important] adj.重要的,重大的;有地位的;有权力的
- 142 improve 1 [impru:v] vt.改善,增进;提高...的价值 vi.增加;变得更好
- 143 **in** 14 **[in]** prep.按照(表示方式);从事于;在...之内 adv.进入;当选;(服装等)时髦;在屋里 adj.在里面的;时髦的 n.执政者;门路;知情者 n.(In)人名;(中)演(广东话·威妥玛);(柬)殷(用于名字第一节),因;(日)寅(名)
- 144 increasingly 1 [inˈkriːsiŋli] adv.越来越多地; 渐增地
- 145 indoors 1 ['indo:z] adv.在室内,在户内
- 146 inside 1 [,in'said, 'in-] n.里面;内部;内情;内脏 adj.里面的;内部的;秘密的 adv.在里面 prep.少于;在...之内
- 147 **into** 4 ['intu:,-tu,-ta] prep.到...里;深入...之中;成为...状况;进入到...之内 n.(Into)人名;(芬、英)因托
- 148 invasion 1 [in'veigen] n.入侵,侵略;侵袭;侵犯
- 149 **is** 10 [iz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在
- 150 **it** 4 [nt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语,表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 151 jessica 2 ['dʒesikə] n.杰西卡 (女子名)
- 152 Jill 1 n. 吉尔(女子名) n. 情人; 少女
- 153 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 154 kinds 2 [kamdz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 155 large 1 [lcdʒ] adj.大的;多数的;广博的 adv.大大地;夸大地 n.大 n.(Large)人名;(英)拉奇;(法)拉尔热
- 156 **last** 1 [last, læst] n.末尾,最后; 上个; 鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的; 最近的,最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持,够用; 持久 vt.度过,拖过; 使维持 adv.最后地; 上次,最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 157 **lasting** 1 [ˈlɑːstiŋ, ˈlaɛstiŋ] adj.持久的;永恒的 n.[纺]厚实斜纹织物 v.持续;维持(last的ing形式)
- 158 late 1 [leit] adj.晚的;迟的;已故的;最近的 adv.晚;迟;最近;在晚期
- 159 **layer** 1 n.层,层次;膜;[植]压条;放置者,计划者 vt.把...分层堆放;借助压条法;生根繁殖;将(头发)剪成不同层次 vi. 形成或分成层次;[植]通过压条法而生根
- 160 leading 1 [li:din] adj.领导的; 主要的 n.领导; 铅板; 行距 v.领导(lead的ing形式)
- 161 learning 1 ['lemin] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 162 least 2 [li:st] adj.最小的;最少的(little的最高级) adv.最小;最少 n.最小;最少
- 163 leaves 2 [li:vz] n.树叶; 花瓣(leaf的复数) v.离开(leave的第三人称单数)
- 164 let 1 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特

- 165 likely 1 ['laikli] adj.很可能的;合适的;有希望的 adv.很可能;或许
- **long** 3 n.长时间;[语]长音节; (服装的)长尺寸;长裤 adj.长的;过长的;做多头的;长时间的;冗长的,长音 vi.渴望;热望 adv.长期地;始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名);(柬)隆(人名)
- **look** 1 [luk] vt.看;期待;注意;面向;看上去像 vi.看;看起来;注意;面向 n.看;样子;面容 n.(Look)人名;(瑞典)洛克;(英)卢克
- **loose** 1 [lus] adj.宽松的; 散漫的; 不牢固的; 不精确的 vt.释放; 开船; 放枪 vi.变松; 开火 adv.松散地 n.放纵; 放任; 发射 n. (Loose)人名; (捷、瑞典)洛塞; (英)卢斯; (德)洛泽
- 169 loosen 1 ['lu:sən] vt.放松;松开 vi.放松;松开 n.(Loosen)人名;(德)洛森
- **make** 2 [meik] vt.使得;进行;布置,准备,整理;制造;认为;获得;形成;安排;引起;构成 vi.开始;前进;增大;被制造 n.制造;构造;性情 n.(Make)人名;(塞、南非)马克
- 171 material 1 [mə'tiəriəl] adj.重要的;物质的,实质性的;肉体的 n.材料,原料;物资;布料
- 172 may 3 [mei] aux.可以,能够;可能,也许;祝,愿;会,能
- 173 media 2 ['miːdia] n.媒体;媒质(medium的复数);血管中层;浊塞音;中脉
- 174 medicine 1 ['medisin] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- **meter** 1 [mi:tə] n.米; 仪表; [计量]公尺; 韵律 vt.用仪表测量 vi.用表计量 n.(Meter)人名; (英)米特; (塞)梅特
- **meters** 1 英 ['mi:tə(r)] 美 ['mi:tər] n. 公尺; 米 n. 计量器; 计时器 vt. (用仪表)测量
- 177 minutes 2 [mmts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- **mix** 1 [miks] vt.配制; 混淆; 使混和; 使结交 vi.参与; 相混合; 交往 n.混合; 混合物; 混乱 n.(Mix)人名; (德、英)米克斯
- **mixture** 1 ['mikst[a] n.混合; 混合物; 混合剂
- 180 months 1 [mʌnθs] 月份(month的复数)
- 181 moved 1 [mu:vd] adj. 感动的 动词move的过去式和过去分词.
- 182 mulch 2 [mʌltʃ] n.覆盖物,护盖物;护根 vt.做护根;以护盖物覆盖
- 183 native 1 [neitiv] adj.本国的;土著的;天然的;与生俱来的;天赋的 n.本地人;土产;当地居民
- 184 need 2 [ni:d] n.需要,要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- **north** 1 [no:θ] n.北,北方 adj.北方的;朝北的 adv.在北方,向北方
- **not** 3 adv.表示否定,不 n."非"(计算机中逻辑运算的一种)
- 187 nutrients 3 ['nju:trænts] n. 营养素,营养物,营养品(名词nutrient的复数形式)
- **occurrence** 1 [əˈkə:rəns, -ˈkʌ-] n.发生;出现;事件;发现
- **of** 23 [ɔv, ɔv, v, f] prep.关于;属于; ...的;由...组成的
- 190 off 2 [o:f, of] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- **oil** 1 [oil] n.油;石油;油画颜料 vt.加油;涂油;使融化 vi.融化;加燃油
- **On** 2 [ɔn, ɔn, en, n] adv.向前地;作用中,行动中;继续着 prep.向,朝.....;关于;在.....之上;在.....时候 adj.开着的;发生着的,正在进行中 n.(On)人名;(日)温(姓、名);(缅、柬、印)翁
- **once** 1 [wans] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- **one** 2 [wʌn] pron.一个人;任何人 adj.一的;唯一的 n.一 num.一;一个 n.(One)人名;(老)温
- **open** 1 ['aupan] adj.公开的,敞开的,空旷的,坦率的,营业着的 vi.开始,展现 vt.公开,打开 n.公开,空旷,户外
- **or** 10 conj.或,或者;还是;要不然 n.(Or)人名;(中)柯(广东话·威妥玛);(柬)奥;(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- **our** 1 ['auə, a:] pron.我们的
- **out** 2 [aut] adv.出现;在外;出局;出声地;不流行地 adj.外面的;出局的;下台的 n.出局 prep.向;离去 vi.出来;暴露 vt.使熄灭;驱逐
- **outdoors** 1 ['aut'dɔːz] adv.在户外 n.户外 adj.户外的(等于outdoor)
- **outside** 1 [aut'said, 'aut'said] adj.外面的,外部的;外来的 n.外部;外观 adv.在外面,向外面;在室外 prep.在...范围之外
- **oven** 4 ['Aven] n.炉,灶;烤炉,烤箱 n.(Oven)人名;(荷)奥芬
- **over** 4 ['auvə] adv.结束,越过,从头到尾 prep.越过,在...之上,遍于...之上 adj.结束的,上面的 vt.越过 n.(Over)人名,(俄、西、土)奥韦尔
- **overnight** 1 [.ouvəˈnait, ˈəuvənait] adv.通宵;突然;昨晚 adj.晚上的;通宵的;前夜的 n.头天晚上;一夜的逗留 vt.连夜快递 vi.过一
- **0 wn** 1 [aun] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- **page** 1 [peidʒ] n.页;记录;大事件,时期;男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页,浏览 n.(Page)人名;(西)帕赫;(英)佩奇;(意)帕杰;(法)帕日
- **parts** 1 [pats] n.[机]零件,部件 n.(Parts)人名;(瑞典)帕茨;(爱沙)帕尔茨

- 207 **passed** 2 [passt] adj.已经通过的;已经过去的;已被传递的 v.通过;传递(pass的过去分词);超过
- 208 pay 1 vt.支付,付;偿还,补偿;给予 vi.付款;偿还 n.工资,薪水;付款;报答 adj.收费的;需付费的
- 209 **photos** 1 英 ['footoo] 美 ['footoo] n. 照片 v. 拍照
- 210 **pictures** 1 ['piktʃəz] n. 绘画作品 名词picture的复数形式.
- 211 pieces 1 n.匹头,毛束;件片块个工件零件
- 212 **place** 1 [pleis] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 213 **plant** 6 [plant, plant] n.工厂, 车间, 植物, 设备, 庄稼 vt.种植, 培养, 栽培, 安置 vi.种植 n.(Plant)人名, (英、西、意)普兰特, (法)普朗
- 214 **planted** 1 [plainted] adj. 种植的 动词plant的过去式与过去分词形式.
- 215 **planting** 3 ['planting, 'planting, 'planting, 'planting, 'planting') 人名; (芬、瑞典)普兰廷
- 216 **plants** 14 [p'lœnts] n. 植物花卉; 工厂(名词plant的复数形式) v. 种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃(动词plant的第三人称单数形式)
- 217 popular 1 ['popjula] adj.流行的,通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 218 **potatoes** 1 [pəˈteɪtəʊz] n. 马铃薯; 土豆; 甘薯 名词potato的复数形式.
- 219 **press** 2 [pres] vt.压,按;逼迫;紧抱 vi.压;逼;重压 n.压,按;新闻;出版社;[印刷]印刷机 n.(Press)人名;(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 220 **process** 3 ['prauses, 'pro-] vt.处理;加工 n.过程,进行;方法,步骤;作用;程序;推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 221 **producer** 1 [prouˈdjuːsə] n.制作人,制片人;生产者;发生器
- 222 protect 2 [prou'tekt] vt.保护, 防卫; 警戒
- 223 **protection** 1 [prou'tek[on] n.保护; 防卫; 护照
- 224 provide 3 [prou'vaid] vt.提供;规定;准备;装备 vi.规定;抚养;作准备
- 225 provides 1 [prə'vaid] v. 供给;提供;准备;规定;抚养
- 226 **purpose** 1 ['pə:pəs] n.目的;用途;意志 vt.决心;企图;打算
- 227 **put** 3 [put] vt.放;表达;移动;安置;赋予 vi.出发;击;航行;发芽 n.掷;笨蛋;投击;怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、缅)布
- 228 rainfall 1 ['reinfɔ:l] n.降雨;降雨量
- 229 **reason** 1 [rizen] n.理由;理性;动机 vi.推论;劝说 vt.说服;推论;辩论 n.(Reason)人名;(英)里森
- 230 receives 1 [rr'si:v] v. 接到; 收到; 接待
- 231 recent 1 ['ri:sənt] adj.最近的;近代的
- 232 **recently** 1 [ˈriːsəntli] adv.最近;新近
- 233 reduce 1 [ri'djus, -'dus] vt.减少;降低;使处于;把...分解 vi.减少;缩小;归纳为
- 234 **release** 1 [ri'li:s] vt.释放;发射;让与;允许发表 n.释放;发布;让与
- 235 **remove** 3 [rimux] vt.移动,迁移; 开除; 调动 vi.移动,迁移; 搬家 n.移动; 距离; 搬家
- 236 reported 1 [ri'pottid] adj.报告的;据报道的 v.报道(report的过去分词);报告;记录
- 237 require 1 [ri'kwaiə] vt.需要;要求;命令
- 238 roast 3 vt.烤,焙;烘,烘烤;暴露于某种热力下以得温暖;嘲笑,吐槽 vt.烤;烘 adj.烘烤的;烤过的 n.烤肉;烘烤
- 239 Robbins 1 ['robinz] n.罗宾斯(姓氏)
- 240 **rocks** l n.[岩]岩石,岩礁;岩石礁石(rock复数形式) v.轻轻摇摆;发抖;演唱摇滚乐(rock的第三人称单数形式) n.(Rocks) 人名;(英、德)罗克斯
- 241 **room** 1 n.房间;空间;余地;机会;房间里所有的人 vt.为...提供住处;租房,合住;投宿,住宿;留...住宿 vi.居住;住宿 n. (英)鲁姆(人名);(俄)罗姆(人名)
- 242 roots 1 [rut] n. 根;根源;根本 v. 生根;扎根;根除
- 243 **rubbing** 1 ['rʌbiŋ] n.摩擦;研磨;摹拓 v.摩擦;按摩;触痛(rub的ing形式)
- 244 Russia 1 [ˈrʌʃə] n.俄罗斯
- 245 salted 2 [so:kid] adj.盐的; 盐腌的; 有经验的 v.加盐于; 使...增添兴趣; 用盐腌制 (salt的过去分词)
- 246 **season** 3 ['si:zən] n.时期;季节;赛季 vt.给...调味;使适应 vi.变得成熟;变干燥
- 247 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 248 **seed** 1 [sid] n.种子;根据;精液;萌芽;子孙;原由 vt.播种;结实;成熟;去...籽 vi.播种;(植物)结实 n.(Seed)人名;(英) 锡德

- **seeds** 14 [si:dz] n. 籽 名词seed的复数形式. 动词seed的第三人称单数形式.
- **set** 2 [set] n.[数]集合;一套;布景;[机]装置 vt.树立;点燃;点缀; vi.(日,月)落沉;凝固;结果 adj.固定的;规定的;固执的 n.(Set)人名;(瑞典)塞特;(俄)谢特
- **she** 1 [fi:] pron.她(主格);它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人;雌性动物 n.(She)人名;(中)佘(普通话·威妥玛)
- **show** 1 [jau] vt.显示;说明;演出;展出 vi.显示;说明;指示 n.显示;表演;炫耀 n.(Show)人名;(中)邵(普通话·威妥玛);(英) 肖
- **slow** 1 [slou] adj.慢的;减速的;迟钝的 vi.变慢;变萧条 vt.放慢;阻碍 adv.慢慢地;迟缓地 n.(Slow)人名;(英)斯洛
- **small** 2 [smoil] adj.少的,小的;微弱的;几乎没有的;不重要的;幼小的 adv.小小地;卑鄙地 n.小件物品;矮小的人 n.(Small) 人名;(英)斯莫尔
- **SO** 2 [səu, 弱 sə] adv.如此,这么;确是如此 conj.所以;因此 pron.这样 n.(So)人名;(柬)索
- 256 social 2 [saufal] adj.社会的,社交的;群居的 n.联谊会;联欢会
- **soil** 6 [soil] n.土地; 土壤; 国家; 粪便; 务农; 温床 vt.弄脏; 污辱 vi.变脏
- **some** 1 adj.一些;某个;大约;相当多的 pron.一些;若干;其中的一部分;(数量不确切时用)有些人 adv.非常;相当;<美 >稍微
- **something** 1 ['sʌmθiŋ] pron.某事;某物 n.重要的人;值得重视的事 adv.非常;有点;大约 adj.大约;有点象
- **Spanish** 1 [spænif] adj.西班牙的,西班牙人的,西班牙语的 n.西班牙语,西班牙人
- **spilling** 1 ['spɪlm] 泄漏
- **spread** 1 [spred] vi.传播; 伸展 vt.传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n.传播; 伸展 adj.伸展的
- 263 stachel 1 n. 施塔赫尔
- **start** 5 [start] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- **stop** 1 [stop] vt.停止;堵塞; 断绝 vi.停止;中止;逗留;被塞住 n.停止;车站;障碍;逗留
- **story** 3 ['stori] n.故事;小说;新闻报道;来历;假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名;(英)斯托里
- 267 straw 1 [stro:] n.稻草; 吸管; 一文不值的东西 adj.稻草的; 无价值的 n.(Straw)人名; (英)斯特劳
- 268 strong 1 [stron, stron] adj.坚强的;强壮的;牢固的;擅长的 adv.强劲地;猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- **structure** 1 ['straktʃə] n.结构;构造;建筑物 vt.组织;构成;建造
- **such** 4 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的,如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 271 sunflower 5 ['sanflaua] n.向日葵
- 272 sunflowers 10 向日葵
- 273 sunlight 1 ['sʌnlait] n.日光 n.(Sunlight)人名; (英)森莱特
- **support** 2 [səˈpət] vt.支持,支撑,支撐,扶持,帮助;赡养,供养 n.支持,维持;支援,供养;支持者,支撑物
- **takes** 1 [tetk] v. 拿; 取; 执行; 需要;接受;理解;修(课程);花费;吃(喝);认为;搭乘 n. 拿取;取得物
- 276 taking 1 [teikin] n.取得;捕获;营业收入 adj.可爱的;迷人的;会传染的 v.拿;捕捉;夺取(take的ing形式)
- **tall** 2 [to:l] adj.高的;长的;过分的;夸大的 adv.夸大地 n.(Tall)人名;(马里、阿拉伯)塔勒;(芬、罗、瑞典)塔尔;(英)托尔;(土)塔勒
- 278 temperature 2 n.温度;体温;气温;发烧
- **that** 9 [ðæt, 弱ðet, ðt] pron.那;那个 adv.那么;那样 conj.因为;以至于 adj.那;那个 n.(That)人名;(德)塔特
- **the** 57 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级,最高级前)
- **their** 4 [ðca, 弱ðar] pron.他们的,她们的;它们的 n.(Their)人名;(英)蒂尔;(芬、瑞典)泰尔
- **them** 14 [ŏem, 弱ŏəm, ŏm] pron.他们;它们;她们 n.(Them)人名;(老)探
- 283 themselves 1 [ŏəmˈselvz, ŏem-] pron.他们自己; 他们亲自
- **then** 2 adv.然后;那么;于是;当时;此外 n.(Then)人名;(德)特恩
- **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里;在那边;在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 286 these 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- **they** 6 [ðei, 弱ðe] pron.他们;它们;她们
- **third** 1 [θe:d] num.第三; 三分之一 adj.第三的; 三分之一的
- **this** 3 [ðis, 弱ðas] pron.这;这个;这里 adj.这;本;这个;今 adv.这样地;这么 n.(This)人名;(法)蒂斯
- **three** 2 [θri:] n.三,三个 num.三 adj.三的,三个的
- **through** 2 [θτιι] prep.通过;穿过;凭借 adv.彻底;从头至尾 adj.直达的;过境的;完结的
- **tie** 1 [tai] vt.系;约束;打结;与...成平局 vi.打结;不分胜负;被用带(或绳子等)系住 n.领带;平局;鞋带;领结;不分胜负

n.(Tie)人名; (东南亚国家华语)治; (英)泰伊; (柬)狄

- 293 **time** 1 [taim] n.时间;时代;次数;节拍;倍数 vt.计时;测定...的时间;安排...的速度 adj.定时的;定期的;分期的 n.(Time)人名;(俄)季梅;(英)泰姆;(罗)蒂梅
- 294 **times** 1 [taimz] prep.乘以 v.使...相乘(time的第三人称单数) n.时代(time的复数); [数]次数
- 295 **to** 35 [强 tu:, 弱 tu, 輔音前弱te, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 296 today 1 [tə'dei] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 297 **too** 1 [tu:] adv.太;也;很;还;非常;过度
- 298 **two** 2 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 299 Ukraine 2 [ju:'krein; -'krain] n.乌克兰(原苏联一加盟共和国,现已独立)
- 300 uncooked 1 [ˌʌn'kokt] adj. 未煮过的; 未熟的
- 301 **until** 3 [ˌʌn'til] conj.在...以前;直到...时 prep.在...以前;到...为止
- 302 unwanted 1 [,ʌnˈwəntid] adj.不需要的;有害的;讨厌的;空闲的
- 303 **up** 1 [Ap] adv.起来;上涨;向上 prep.在...之上;向...的较高处 adj.涨的;起床的;向上的 n.上升;繁荣
- 304 us 1 pron.我们
- 305 used 2 adj.习惯的;二手的,使用过的 v.用(use的过去式); (usedto)过去常做
- 306 users 1 [ˈjuːzəs] n. 用户 名词user的复数形式.
- 307 **vegetables** 1 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 308 versions 1 ['vs:ʃəns] n. 版本 名词version的复数形式.
- 309 **visit** 1 [vizit] n.访问;参观;逗留 vt.访问;参观;视察 vi.访问;暂住;闲谈 n.(Visit)人名;(老)维西;(泰)威实
- 310 VOA 1 英[ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 311 wait 1 [weit] vt.等候,推迟,延缓 vi.等待,耽搁,伺候用餐 n.等待,等候 n.(Wait)人名,(英)韦特,(捷)魏特
- 312 want 1 [wont, wo:nt] vt.需要;希望;应该;缺少 n.需要;缺乏;贫困;必需品 vi.需要;缺少
- 313 was 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 314 **wash** 1 [woʃ, woːʃ] n.洗涤;洗的衣服;化妆水;冲积物 vt.洗涤;洗刷;冲走;拍打 vi.洗澡;被冲蚀 n.(Wash)人名;(英)沃什;(尼日利)瓦什
- 315 water 8 n.水;海水;雨水;海域,大片的水 vt.使湿;供以水;给...浇水 vi.加水;流泪;流口水 n.(Water)人名;(英)沃特
- 316 way 2 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 317 **We** 1 [wi:弱 wi] pron.我们(主格); 笔者,本人(作者或演讲人使用); 朕,寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 318 **weather** 1 [weðe] n.天气;气象;气候;处境 vt.经受住;使风化;侵蚀;使受风吹雨打 vi.风化;受侵蚀;经受风雨 adj.露天的;迎风的 n.(Weather)人名;(英)韦瑟
- 319 **weeds** 1 [wi:dz] n.野草(weed的复数形式); 丧服; (悼念用的)黑纱 v.清除(weed的第三人称单数形式); 除去杂草; 除去无用的东西
- 320 week 2 [wi:k] n.周,星期
- 321 Weeks 1 [wi:ks] n. 星期(名词week的复数形式)n. 威克斯(姓氏)
- 322 were 3 [wei, we] v.是,在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 323 wet 2 [wet] adj.[气象][物]潮湿的;有雨的 n.雨天;湿气 vt.弄湿 vi.变湿 n.(Wet)人名; (英、纳米、南非)韦特
- 324 **when** 3 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候,何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时侯 n.时间,时候; 日期; 场合
- 325 where 2 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 326 which 1 [hwitf] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 327 will 9 [wil] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 328 **wind** 1 [[wmd] n.风;呼吸;气味;卷绕 vt.缠绕;上发条;使弯曲;吹号角;绕住或缠住某人 vi.缠绕;上发条;吹响号角 n. (Wind)人名;(英、德、瑞典)温德
- 329 winds 1 ['wamdz] [wind]的第三人称单数
- 330 with 6 [wið, wiθ] prep.用;随着;支持;和...在一起 n.(With)人名;(德、芬、丹、瑞典)维特
- 331 **wood** 1 [wud] n.木材; 木制品; 树林 vi.收集木材 vt.植林于; 给...添加木柴 n.(Wood)人名; (英、法、西、葡、阿拉伯)伍德
- 332 words 1 [wexdz] n.[计]字(word的复数);话语;言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 333 **work** 1 n.工作;[物]功;产品;操作;职业;行为;事业;工厂;著作;文学、音乐或艺术作品 vt.使工作;操作;经营;使缓慢前进 vi.工作;运作;起作用 n. (英、埃塞)沃克(人名)

- 334 world 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 335 write 1 [rait] vi.写,写字;写作,作曲;写信 vt.写,书写;写信给;著述
- 336 **writer** 1 ['raitə] n.作家; 作者
- 337 writes 1 [ratt] v. 写; 书写; 填写; 作曲
- 338 wrote 1 [rout] v.写 (write的过去式)
- 339 yellow 1 adj.黄色的;黄皮肤的 adj.胆小的 n.黄色;黄种人;黄色颜料 vi.变黄或发黄 vt.使变黄或发黄
- 340 **you** 5 [ju:, 弱ju, jə] pron.你;你们 n.(You)人名;(柬)尤;(东南亚国家华语)猷
- 341 your 5 [jo:, jəu, 弱jə] pron.你的,你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn